



		MIÉRCOLES 1 Patatas con Magro Merluza a la Riojana Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada, Pan y Agua	JUEVES 2 Crema de Coliflor Contramuslo al Ajillo Patatas Fritas P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 3 Judías Blancas Estofadas Escalopines a la Plancha Ens de Lechuga y Remolacha Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 6 Crema de Puerros Palometa con Tomate Patatas Fritas Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 7 Ensalada Campera Tortilla de Queso Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan	MIÉRCOLES 8 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 9 Judías Verdes Rehogadas Pollo al Curry Puré de Patata Fruta Temporada, Pan	VIERNES 10 Sopa de Cocido con Fideos Cocido Completo Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 13 NO LECTIVO	MARTES 14 Macarrones con Tomate Tortilla fr de Calabacín Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan	MIÉRCOLES 15 Crema de Calabaza Cinta de Lomo en Salsa Patatas Panadera Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 16 Arroz Tres Delicias Merluza a la Vasca Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan	VIERNES 17 Judías Pintas Estofadas Jamoncitos de Pollo al Limón Ens de Lechuga y Tomate Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 20 Menestra Rehogada Albóndigas Caseras con Tomate Patatas Dado Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 21 Arroz con Pollo y Verduras Revuelto de Atún Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan	MIÉRCOLES 22 Crema de Calabacín Garbanzos Salteados Ens de Lechuga y Tomate Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 23 Espaguetis Amatriciana Merluza Enharinada Ensalada verde Fruta Temporada, Pan	VIERNES 24 Alubias Guisadas Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 27 Arroz con Verduras Lomo a la Plancha Ensalada Mixta Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 28 Patatas Estofadas Merluza en Salsa Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan	MIÉRCOLES 29 Pisto Bilbaíno Tortilla de Patata Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 30 Crema de Zanahorias Pollo Asado Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan	VIERNES 31 Sopa de Fideos Hamburguesa Casera a la Plancha Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan y Agua

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA

CELIACOS



		MIÉRCOLES 1 Patatas con Magro Merluza a la Riojana Ens de Lechuga y Zanah Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 2 Crema de Coliflor Contramuslo al Ajillo Patatas Fritas Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 3 Judías Blancas Estofadas Escalopines a la Plancha Ens de Lechuga y Remolacha Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 6 Crema de Puerros Palometa con Tomate Patatas Fritas Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 7 Lentejas a la Madrileña Lomo a la Plancha Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 8 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 9 Judías Verdes Rehogadas Pollo al Curry Puré de Patata Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 10 Sopa de Cocido con Fideos Cocido Completo Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 13 NO LECTIVO	MARTES 14 Macarrones con Tomate Platija a la Norteña Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 15 Crema de Calabaza Cinta de Lomo en Salsa Patatas Panadera Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 16 Arroz Tres Delicias Merluza a la Vasca Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 17 Judías Pintas Estofadas Jamoncitos de Pollo al Limón Ens de Lechuga y Tomate Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 20 Menestra Rehogada Albóndigas Caseras con Tomate Patatas Dado Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 21 Arroz con Pollo y Verduras Escalopines en Salsa Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 22 Crema de Calabacín Garbanzos Salteados Ens de Lechuga y Tomate Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 23 Espaguetis Amatriciana Merluza Enharinada Ensalada verde Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 24 Alubias Guisadas Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 27 Arroz con Verduras Lomo a la Plancha Ensalada Mixta Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 28 Patatas Estofadas Merluza en Salsa Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 29 Lentejas con Verduras Escalopines a la Plancha Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 30 Crema de Zanahorias Pollo Asado Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 31 Sopa de Fideos Hamburguesa Casera a la Plancha Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan y Agua

- cacahuete - mostaza - apio - soja - moluscos	- altramuces - frutos de cáscara - crustáceos - sésamo - sulfitos	- gluten - pescado - huevo - leche - puede contener trazas de varios alérgenos
--	---	--

LEYENDA

Huevo



		MIÉRCOLES 1 Patatas con Magro Merluza a la Riojana Ens de Lechuga y Zanah Yogur de Soja o Fruta, Pan	JUEVES 2 Crema de Coliflor Contramuslo al Ajillo Patatas Fritas Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 3 Judías Blancas Estofadas Escalopines a la Plancha Ens de Lechuga y Remolacha Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 6 Crema de Puerros Palometa con Tomate Patatas Fritas Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 7 Lentejas a la Madrileña Tortilla Francesa Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 8 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ens de Lechuga y Cebolla Yogur de Soja o Fruta, Pan	JUEVES 9 Judías Verdes Rehogadas Pollo al Curry Puré de Patata Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 10 Sopa de Cocido Cocido Completo Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 13 NO LECTIVO	MARTES 14 Macarrones con Tomate Tortilla fr de Calabacín Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 15 Crema de Calabaza Cinta de Lomo en Salsa Patatas Panadera Yogur de Soja o Fruta, Pan	JUEVES 16 Arroz Tres Delicias Merluza a la Vasca Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 17 Judías Pintas Estofadas Jamoncitos de Pollo al Limón Ens de Lechuga y Tomate Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 20 Menestra Rehogada Albóndigas Caseras con Tomate Patatas Dado Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 21 Arroz con Pollo y Verduras Revuelto de Atún Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 22 Crema de Calabacín Garbanzos Salteados Ens de Lechuga y Tomate Yogur de Soja o Fruta, Pan	JUEVES 23 Macarrones Integrales Amatriciana Merluza Enharinada Ensalada verde Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 24 Alubias Guisadas Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 27 Arroz con Verduras Lomo a la Plancha Ensalada Mixta Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 28 Patatas Estofadas Merluza en Salsa Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 29 Lentejas con Verduras Tortilla de Patata Ens de Lechuga y Cebolla Yogur de Soja o Fruta, Pan	JUEVES 30 Crema de Zanahorias Pollo Asado Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 31 Sopa de Lluvia Hamburguesa Casera a la Plancha Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan y Agua

- cacahuete - mostaza - apio - soja - moluscos	- altramuces - frutos de cáscara - crustáceos - sésamo - sulfitos	- gluten - pescado - huevo - leche - puede contener trazas de varios alérgenos
--	---	--

LEYENDA

Intolerancia a la Lactosa

		MIÉRCOLES 1 Patatas Estofadas Merluza a la Riojana Ens de Lechuga y Zanah Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 2 Crema de Coliflor Contramuslo al Ajillo Patatas Fritas Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 3 Judías Blancas Estofadas Huevos Revueltos Ens de Lechuga y Remolacha Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 6 Crema de Puerros Palometa con Tomate Patatas Fritas Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 7 Lentejas Guisadas Tortilla de Queso Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 8 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 9 Judías Verdes Rehogadas Pollo al Curry Puré de Patata Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 10 Sopa de Ave Garbanzos Estofados Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 13 NO LECTIVO	MARTES 14 Macarrones con Tomate Tortilla fr de Calabacín Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 15 Crema de Calabaza Ragout de Pavo Patatas Panadera Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 16 Arroz Tres Delicias Merluza a la Vasca Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 17 Judías Pintas Estofadas Jamoncitos de Pollo al Limón Ens de Lechuga y Tomate Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 20 Menestra Rehogada Merluza a la Plancha Patatas Dado Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 21 Arroz con Pollo y Verduras Revuelto de Atún Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 22 Crema de Calabacín Garbanzos Salteados Ens de Lechuga y Tomate Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 23 Macarrones Integrales Amatriciana Merluza Enharinada Ensalada verde Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 24 Alubias Guisadas Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 27 Arroz con Verduras Pavo en Salsa Ensalada Mixta Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 28 Patatas Estofadas Merluza en Salsa Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 29 Lentejas con Verduras Tortilla de Patata Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 30 Crema de Zanahorias Pollo Asado Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 31 Sopa de Lluvia Platija en Salsa Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan y Agua

- cacañete - mostaza - apio - soja - moluscos	- altramuces - frutos de cáscara - crustáceos - sésamo - sulfitos	- gluten - pescado - huevo - leche - puede contener trazas de varios alérgenos
---	---	--

LEYENDA

Dieta exenta de cerdo