**3**4

臀

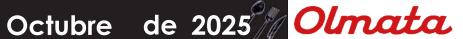
**Ø** 

臀

曾

ON 🔐 🕮

曾



**3**4

Ensalada Campera Tortilla de Queso Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan

# MIÉRCOLES 1

Patatas con Magro Merluza a la Riojana Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada, Pan y Agua

# **JUEVES 2**

Crema de Coliflor Contramuslo al Ajillo Patatas Fritas P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 👨

# VIERNES 3

Judías Blancas Estofadas Escalopines a la Plancha Ens de Lechuga y Remolacha Fruta Variada, Pan y Agua

### LUNES 6

Crema de Puerros Palometa con Tomate Patatas Fritas Fruta Temporada. Pan y Agua

# MARTES 7

# MIÉRCOLES 8

曾

<u>⊗</u> ⊗

Arroz con Tomate Merluza al Horno Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan y Agua

# **JUEVES 9**

Judías Verdes Rehogadas Pollo al Curry Puré de Patata Fruta Temporada, Pan

### VIERNES 10

Sopa de Cocido con Fideos Cocido Completo

Fruta Temporada, Pan y Agua

# LUNES 13

NO LECTIVO

# MARTES 14

Macarrones con Tomate Tortilla fr de Calabacín Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan

# MIÉRCOLES 15

Crema de Calabaza Cinta de Lomo en Salsa Patatas Panadera Yogur o Fruta, Pan y Agua

# **JUEVES 16**

Arroz Tres Delicias Merluza a la Vasca Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan

# **VIERNES 17**

Judías Pintas Estofadas Jamoncitos de Pollo al Limón Ens de Lechuga y Tomate Fruta Temporada, Pan y Agua

曾

# LUNES 20

Menestra Rehogada Albóndigas Caseras con Tomate Patatas Dado Fruta Temporada. Pan y Agua

# MARTES 21

Arroz con Pollo y Verduras Revuelto de Atún Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan

# MIÉRCOLES 22

Crema de Calabacín Garbanzos Salteados Ens de Lechuga y Tomate Yogur o Fruta, Pan y Agua

# **JUEVES 23**

Espaguetis Amatriciana Merluza Enharinada **3**4 曾 Ensalada verde Fruta Temporada, Pan

# VIERNES 24

Alubias Guisadas Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan y Agua

# LUNES 27

Arroz con Verduras Lomo a la Plancha Ensalada Mixta Fruta Temporada. Pan y Agua

# MARTES 28

Patatas Estofadas Merluza en Salsa Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan

# MIÉRCOLES 29

Pisto Bilbaíno Tortilla de Patata Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan y Agua

# **JUEVES 30**

Crema de Zanahorias Pollo Asado Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan

# VIERNES 31

Sopa de Fideos Hamburguesa Casera a la Plancha Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan y Agua



- moluscos

🥒 - soia

& - altramuces frutos de cáscara Grustáceos

🔥 - sésamo

🖁 - sulfitos

曾

🔑 - gluten - pescado - huevo 🖸 - leche

LEYENDA

▲ - puede contener trazas de varios alérgenos

**CELIACOS** 





# MIÉRCOLES 1

Patatas con Magro Merluza a la Riojana Ens de Lechuga y Zanah Yogur o Fruta, Pan y Agua

**Ø** 曾 **/** 

# **JUEVES 2**

Crema de Coliflor Contramuslo al Ajillo Patatas Fritas Fruta Temporada, Pan Integral VIERNES 3

Judías Blancas Estofadas Escalopines a la Plancha Ens de Lechuga y Remolacha Fruta Temporada, Pan y Agua

# LUNES 6

Crema de Puerros Palometa con Tomate **3**4 Patatas Fritas Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 7

Lentejas a la Madrileña Lomo a la Plancha Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan Integral Δ

# MIÉRCOLES 8

Arroz con Tomate Merluza al Horno Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan y Agua **Ø** 曾

**/** 

Δ

曾

**/** 

## **JUEVES 9**

Judías Verdes Rehogadas Pollo al Curry Puré de Patata Fruta Temporada, Pan Integral VIERNES 10

Sopa de Cocido con Fideos Cocido Completo

Fruta Temporada, Pan y Agua

# LUNES 13

NO LECTIVO

MARTES 14

Macarrones con Tomate Platija a la Norteña Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan Integral

# MIÉRCOLES 15

Crema de Calabaza Cinta de Lomo en Salsa Patatas Panadera Yogur o Fruta, Pan y Agua

# **JUEVES 16**

Arroz Tres Delicias Merluza a la Vasca Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan Integral

# ON 🔐 🕮

曾

**3**4

貿

# VIERNES 17

Judías Pintas Estofadas Jamoncitos de Pollo al Limón Ens de Lechuga y Tomate Fruta Temporada, Pan y Agua

# LUNES 20

Menestra Rehogada Albóndigas Caseras con Tomate Patatas Dado Fruta Temporada. Pan y Agua

# MARTES 21

Arroz con Pollo y Verduras Escalopines en Salsa Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan Integral

# MIÉRCOLES 22

Crema de Calabacín Garbanzos Salteados Ens de Lechuga y Tomate Yogur o Fruta, Pan y Agua **/** 

# **JUEVES 23**

Espaguetis Amatriciana Merluza Enharinada Ensalada verde Fruta Temporada, Pan Integral

# VIERNES 24

Alubias Guisadas Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan y Agua

# LUNES 27

Arroz con Verduras Lomo a la Plancha Ensalada Mixta Fruta Temporada. Pan y Agua

# MARTES 28

Patatas Estofadas Merluza en Salsa Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan Integral

# MIÉRCOLES 29

Lenteias con Verduras Escalopines a la Plancha Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan y Agua

# **JUEVES 30**

Crema de Zanahorias Pollo Asado Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan Integral

# VIERNES 31

Sopa de Fideos Hamburguesa Casera a la Plancha Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan y Agua



- moluscos

🥒 - soia

& - altramuces frutos de cáscara Crustáceos

🔥 - sésamo 🖺 - sulfitos

🔑 - gluten

- pescado 🖯 - huevo 🖸 - leche

▲ - puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA

Huevo





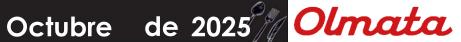




8 - cacahuete & - altramuces 🔑 - gluten LEYENDA frutos de cáscara 🐧 - mostaza - pescado 🥜 - apio Grustáceos - huevo 🥒 - soia 🔥 - sésamo 🖸 - leche - moluscos 🎬 - sulfitos ▲ - puede contener trazas de varios alérgenos

Intolerancia a la Lactosa







8 - cacahuete & - altramuces 🔑 - gluten LEYENDA frutos de cáscara 🐧 - mostaza - pescado 🥜 - apio Grustáceos - huevo 🥒 - soia 🔥 - sésamo - moluscos 🖺 - sulfitos ▲ - puede contener trazas de varios alérgenos

Dieta exenta de cerdo

